



Многопрофильный Учебный Центр  
Дополнительного профессионального образования  
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООС МУН ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смылова  
«09» января 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки  
**«Инструкторская и методическая работа в области физической культуры и спорта»**

**Цель** – совершенствование приобретенных ранее и получение новых компетенций, необходимых для выполнения нового вида профессиональной деятельности.

**Требования к образованию:** лица, получающие или имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

**Срок обучения** – 520 академических часов

**Форма обучения** – определяется совместно образовательным учреждением и Заказчиком (без отрыва от производства, с частичным отрывом от производства, с применением дистанционных образовательных технологий)

**Режим занятий** – определяется совместно с Заказчиком (не менее 4 часов в день)

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	СРС	
1.	Основы законодательства Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта	12	10	2	
2.	Основы теории и практики физического воспитания детей	20	18	2	
3.	Основы педагогики и возрастной психологии	20	18	2	
4.	Основы спортивной медицины и спортивной гигиены	20	18	2	
5.	Методики физического воспитания. Порядок проведения тренировочного процесса	20	18	2	
6.	Федеральные стандарты и нормативы спортивной подготовки	20	18	2	
7.	Нормы физических нагрузок, обучающихся в зависимости от возрастной категории	20	18	2	
8.	Основы анатомия человека	20	18	2	
9.	Порядок проведения врачебного контроля и способы оказания доврачебной помощи	20	18	2	
10.	Организация и проведение занятий по физическому воспитанию, оказание практической и методической помощи по вопросам физической подготовки	48	46	2	
11.	Физическая подготовка и обучение детей физической культуре в соответствии с программой и методиками физического воспитания	48	46	2	
12.	Проведение физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в физкультурно-спортивной организации и обеспечение безопасности в спортивном сооружении и на его территории	48	46	2	
13.	Организационно-методическое обеспечение и координация образовательной, тренировочной и	48	46	2	



Многопрофильный Учебный Центр  
Дополнительного профессионального образования  
«Образовательный стандарт»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООС МУЦ ДПО «Образовательный стандарт»

Ю.И. Смылова  
«09» января 2023 г.



	методической деятельности в области физической культуры и спорта в образовательных организациях				
14.	Руководство деятельностью по проведению физкультурно-оздоровительной и спортивно -массовой работы в физкультурно-спортивной организации	48	46	2	
15.	Руководство в области методического обеспечения и координации тренировочного и образовательного процессов в образовательной организации, осуществляющей деятельность в области физической культуры и спорта	48	46	2	
	<b>Подготовка и защита выпускной аттестационной работы</b>	<b>40</b>	<b>-</b>	<b>40</b>	<b>Защита ВАР</b>
	<b>Итоговая аттестация по учебному курсу</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>Экзамен</b>
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>430</b>	<b>90</b>	